福岡大学病院　精神神経科　卒後臨床研修プログラム

Ⅰ．特　徴

伝統的に精神分析的精神療法を中心とした精神療法一般、薬物療法、リエゾン・コンサルテーション精神医学、緩和ケア、認知症および器質性精神障害の診断と治療、精神科救急、コメディカルと多職種共同チームによるデイケア、作業療法などによる社会復帰活動に力を注ぐなど精神科臨床が充実している。また精神科臨床医の育成に早くから積極的に取り組んでおり教育体制も整備されているため、生物学的･心理学的･社会学的など多方面にわたる治療技能の確実な理解、修得が可能である。

Ⅱ．診療科概要

【大学病院】

外 来 部 門 ： 一般外来診察室、集団療法室、遊戯療法室の他、個人精神療法室4部屋があり、年間の新来患者数は約700名である。

病 棟 部 門 ： 開放病床42床、閉鎖病床18床の計60床であり、年間の新入院患者は約300名である。

デイケア部門 ： 全国で初めて認可された大学病院デイケアであり、デイケアセンターと農園を有し、登録患者数は約60名である。

スタッフは、**川嵜　弘詔教授**(気分障害、精神科臨床薬理)、**衞藤 暢明講師**(精神療法、自殺予防)、**堀　輝助教**(精神薬理学) 、**飯田　仁志助教**(老年精神医学、デイケア)、**原田　康平助教**(精神療法、自殺予防) 、**吉村　裕太助教**（児童精神医学)、**畑中　聡仁助教**（スポーツ精神医学、認知行動療法)、**田口　公之助教**（児童精神医学)、**北井　良和**助教（老年精神医学)、**林　礼雄助教**（緩和医療）であり、コメディカル･スタッフは、**臨床心理士１名、作業療法士３名、体育療法士１名**である。

【研修協力病院】

福岡県立精神医療センター太宰府病院、福間病院、油山病院、不知火病院、西岡病院、水戸病院、甘木病院など、いずれも地域精神医療の中核的役割を担い、かつ施設および指導環境が整った精神科病院および精神科診療所である。

Ⅲ．研修目標

1. 症例を受け持ち医として担当し、以下の精神症状を的確に把握できるようにする。
   抑うつ、心気、不安、焦燥、不眠、幻覚、妄想、自殺念慮、健忘、意識障害(特にせん妄)、失見当識など
2. 向精神薬(抗うつ薬、抗不安薬、睡眠薬、抗精神病薬、気分安定薬、抗認知症薬)についての基本的知識を持ち、自ら臨床場面で使用してみる。
3. 症例への治療的介入を通して支持的精神療法の実際を学ぶ。
4. 症例への治療的介入を通して具体的にコメディカル･スタッフと協調する仕方を学ぶ。

5. デイケア等、社会復帰活動、地域支援体制および病診(病院と診療所)連携・病病(病院と病院)連携を理解する。
6. 症例やその家族へのインフォームド･コンセント取得のプロセスを実際に担当することにより、患者をもつ家族への精神的理解と支援の仕方を学ぶ。
7. 精神科における診療のみでなく、一般身体科において精神症状を合併する患者を診療し、リエゾン・コンサルテーション精神医学や緩和ケアの基本についても学ぶ。

Ⅳ．研修内容

A．福岡大学病院での研修内容

1. 外来の新患の予診と陪診

   面接の仕方、精神症状の評価、向精神薬の使用方法などを学ぶ。

2. 精神科病棟での診療

   統合失調症･うつ病･双極性障害・不安障害(神経症)・発達障害・老年期認知症などの代表的な精神疾患の患者を受け持ち、指導医からの直接的な指導･教育を受ける。

3. デイケア治療活動への参加

   デイケアの治療活動に参加し、集団療法、社会復帰活動を学ぶ。

4. 他科病棟への往診や回診

   他科入院中でも精神科治療を並行すべき症例(リエゾン症例)について実際に受け持ち、指導医からの直接的な指導･教育を受ける。不眠･抑うつ･せん妄などについて、その精神症状の評価、向精神薬の使用方法を学ぶ。リエゾン症例を通して他科の医師やコメディカル･スタッフとのチーム医療を学ぶ。

5. クルズス

   精神医学の歴史、面接の実際、精神科診療体制(外来、病棟、デイケア)、精神療法、薬物療法、救急診療・当直・他科との連携、精神科医療に関する法律、心理検査、精神科看護、精神科作業療法、統合失調症、気分障害、認知症、精神科医療の今日的課題がテーマとなる。

B．研修協力病院、研修協力施設の研修内容

外来の新患の予診と陪診、精神科病棟での診療を通じて、統合失調症･うつ病･双極性障害、不安障害(神経症)、発達障害、特に認知症などの代表的な精神疾患の患者を受け持ち、指導医からの直接的な指導･教育を受ける。

急性期病棟･療養病棟･専門病棟のほか、デイケア等の社会復帰施設、グループホームなど多くの精神医療･福祉の場での研修を行う。

Ⅴ．週間スケジュール

	8:40	9:10-12:00	13:00-16:40	16:40-
月曜	病棟カンファレンス	病棟・デイケア・外来	回診・症例検討会等	助手会
火曜	病棟カンファレンス	病棟・デイケア・外来	病棟	医局会
水曜	病棟カンファレンス	病棟・デイケア・外来	病棟	
木曜	病棟カンファレンス	病棟・デイケア・外来	病棟	
金曜	病棟カンファレンス	病棟・デイケア・外来	コミュニティミーティング・職種間ミーティング等	抄読会

Ⅵ．当科の医療安全等に係る研修医教育

精神科救急・当直・精神保健福祉法
認知症
統合失調症
心理検査
せん妄・リエゾン・緩和ケア
精神科作業療法
気分障害
自殺予防
精神科看護